

Stick it to the flu.



STEP 1: GET A FLU SHOT (October - December)

- It's quick, easy and no charge for most members
- Find an in-network pharmacy, walk-in clinic or provider at portal.swhp.org/search

STEP 2: KEEP YOUR HANDS CLEAN

- Wash your hands frequently
- Cough into your sleeve, not your hands

STEP 3: STAY HOME OR STAY AWAY

- Stay home when you're sick
- Avoid others who show symptoms

The CDC recommends everyone over six months of age get the influenza vaccine.
cdc.gov/flu/prevent

Got the flu? Schedule an eVisit.

- Complete a quick, online survey about your symptoms
- Receive a diagnosis online
- A prescription can be sent to your preferred pharmacy



Download the MyBSWHealth app or visit MyBSWHealth.com to "see" the doctor today.
(8 AM to 8 PM, 7 days a week)

Think you need the ER?

In most cases, it's not necessary to go to the Emergency Room for the flu.

- Make an appointment with your doctor (weekend or after-hours appointments may also be available)
- Find an Urgent Care center through portal.swhp.org/search

When in doubt, call the Nurse Advice Line.

1.877.505.7947 24 hours a day, 7 days a week

Prior to January 1, 2020, members must have had a qualifying in-person visit with a Baylor Scott & White Health provider in the past 12 months to be eligible for eVisits.



Scott & White
HEALTH PLAN
PART OF BAYLOR SCOTT & WHITE HEALTH

Péguele a la gripe.



PASO 1: OBTENGA UNA VACUNA CONTRA LA GRIPE

- Es rápido, fácil y sin cargo para la mayoría de los miembros (octubre - diciembre)
- Encuentre una farmacia de la red, una clínica ambulatoria o un proveedor en portal.swhp.org/search

PASO 2: MANTENGA LIMPIAS SUS MANOS

- Lávese las manos con frecuencia
- Tos en la manga, no en las manos

PASO 3: QUÉDESE EN CASA O ALÉJESE

- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Evite a otros que muestren síntomas

Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de seis meses de edad se vacunen contra la influenza.
cdc.gov/flu/prevent

¿Tiene la gripe? Programe una visita electrónica.

- Complete una encuesta rápida en línea sobre sus síntomas
- Recibirá un diagnóstico en línea
- Se puede enviar una receta a su farmacia preferida



Descargue la aplicación MyBSWHealth o visite MyBSWHealth.com para "ver" al médico hoy.

(8 AM to 8 PM, los 7 días de la semana)

¿Crees que necesitas ir a la sala de emergencias?

En la mayoría de los casos, no es necesario ir a la sala de emergencias por gripe.

- Haga una cita con su médico (también pueden estar disponibles citas de fin de semana o fuera de horario)
- Encuentre un centro de atención de urgencia en

Si tiene dudas, llame a la línea de asesoramiento de enfermería.

1.877.505.7947 24 horas al día, 7 días a la semana

Antes del 1 de enero de 2020, los miembros deben haber tenido una visita calificada en persona con un Baylor Scott & White Health en los últimos 12 meses para ser elegible para eVisits.



Scott & White
HEALTH PLAN
PART OF BAYLOR SCOTT & WHITE HEALTH